



RAFAEL GUISADO  
Consultoría de Autodesarrollo  
[www.autodesarrollo.org](http://www.autodesarrollo.org)

## **INFORMACIÓN PREVIA A LA ENTREVISTA PARA PROCESOS DE AUTODESARROLLO CON TERAPIA ESENCIAL**

*“Vivir con más conciencia es la clave para afrontar el sufrimiento, encontrar nuevas respuestas a los problemas y recuperar la armonía. Es descubrir, en cada circunstancia, un lugar desde el que mirar con el corazón a la vida, a los demás y a ti mismo/a”*

RAFAEL GUISADO

Antes de nada agradecerte tu interés en mis servicios como consultor de Autodesarrollo. Si deseas concertar una cita conmigo para una entrevista (sin compromiso) te ruego que antes leas éste escrito en su totalidad.

Éste escrito pretende facilitar el proceso haciéndote llegar información esencial sobre el tipo de servicio que ofrezco y las condiciones que son necesarias para poder realizarlo con una mínima garantía de calidad y resultados.

Ten en cuenta que el servicio que ofrezco de consultoría es el de acompañamiento en procesos de Autodesarrollo lo cual requiere del cliente una serie de compromisos (más adelante están descritos). Para poder ayudar a la comprensión podríamos usar el siguiente símil: nos ofrecen la oportunidad de comenzar una gran aventura. Antes de emprender la marcha, necesitaremos saber de qué se trata, cuanto durará, que se requiere de nosotros, cuales son las condiciones necesarias, cual será el presupuesto...

### **INFORMACIÓN ESENCIAL Y PROPÓSITO DE RAFAEL:**

#### **Lo que sí:**

Soy terapeuta/consultor Gestalt, Psicocorporal y Transpersonal, mentor humanista, facilitador de procesos de autodesarrollo. Me dedico a ello, profesional y vocacionalmente, desde 2002 (puedes saber más sobre mí en la web).

Mi propósito es facilitar el autodesarrollo de las personas para que puedan conocerse mejor a sí mismas, desarrollar sus recursos y expresar, libre-mente,

quienes son. El resultado de todo ello es una persona más vital, más plena, más conectada consigo misma, con los demás, con la vida. Una persona más autorrealizada.

### **Lo que no:**

No soy psicólogo (soy consultor) y por lo tanto: no hago diagnósticos, no trato psicopatologías; no realizo informes.

No ofrezco servicios de consultas sueltas (excepto en el caso de personas que ya hayan realizado un proceso de autodesarrollo conmigo anteriormente).

---

## **INFORMACIÓN ESENCIAL SOBRE EL PROCESO**

### **¿Es el Proceso de Autodesarrollo para mí?**

- Si estás en un momento delicado de tu vida donde necesitas orientación.
- Si sufres estrés, ansiedad o estado depresivo (leve).
- Si tienes adicciones que deseas superar (adicción a las nuevas tecnologías, juego, comida, tabaco, sexo, relaciones tóxicas, etc.).
- Si deseas hacer un cambio significativo en tu vida y necesitas apoyo para ello.
- Si deseas conocerte mejor.
- Si deseas conectar con tu verdadera Esencia y vivir tu vida desde quién verdaderamente eres...

### **¿Cuánto dura el proceso?**

Un proceso de autodesarrollo tiene una duración variable que depende principalmente del objetivo y del estado de la persona. No obstante, como orientación, la duración mínima (para quienes nunca lo hicieron antes) es de 9 meses con asistencia semanal.

### **¿Cuales son las condiciones?**

Un proceso requiere una inversión de tiempo y de voluntad. Es por ese motivo que se le llama "Trabajo Personal".

Para realizar el trabajo y que el proceso tenga resultados, es necesario que el cliente se comprometa a asistir (presencial o por videoconferencia) de forma semanal a consulta durante al menos 9 meses. A partir de los 9 meses podrá pasar a quincenal o mensual (supervisión).

Al final de cada sesión se agenda la siguiente cita. En el caso de que el cliente no pudiera asistir, deberá avisar, mínimamente, 24 horas antes del día y hora acordados. Si no avisara con suficiente antelación tendría que pagar dicha sesión (independientemente de la asistencia o no).

El tiempo de la sesión es de una hora y comienza a contar desde que el consultor está disponible a partir de la hora acordada. Si el cliente se retrasa para el inicio de la sesión, ésta terminará a la hora de estar disponible el consultor (por lo que se aconseja ser puntual).

## ¿Cuánto cuesta?

Para hispanohablantes dentro de Europa:

- 50€/ sesión de una hora aproximadamente en formato semanal (200€/ mes).
- Inversión mínima total necesaria: 4 sesiones al mes durante 9 meses: 1800€

Para hispanohablantes fuera de Europa:

- 55\$-USA/ sesión de una hora aproximadamente en formato semanal (220\$/mes)
- Inversión mínima total necesaria: 4 sesiones al mes durante 9 meses: 1980\$-USA

## Procedimiento a seguir:

1. Una vez leído éste escrito, si crees que mi servicio de **Consultoría de Autodesarrollo** puede ser lo que necesitas y además estás de acuerdo con las condiciones, podemos concertar una cita para una entrevista sin costo ni compromiso inicial.
2. Para concertar cita rellena y envíame el formulario de inscripción que podrás encontrar en la web: <https://rafaelguisado.com/inscripciones-y-reservas/>
3. En la entrevista, por tu parte, tendrás ocasión de conocerme, aclarar tus dudas y ver como te sientes en la interacción conmigo. Por mi parte, necesitaré escuchar y comprender tu necesidad, tu demanda para saber si puedo acompañarte.
4. Tras la entrevista, si ya te expresé mi disponibilidad, será necesario que te des al menos uno o dos días para reflexionar antes de concertar cita para la primera sesión (en la entrevista nunca agendo cita para la primera sesión).
5. Si, después de reflexionar, deseas empezar un proceso, con mi acompañamiento, en las condiciones arriba expuestas, será el momento de ponerte en contacto conmigo para concretar día y hora.

*Para más información visita: [www.terapiaesencial.es](http://www.terapiaesencial.es)*

RAFAEL GUIADO